



Svenska Barnläkarföreningen



Malmö den 13 november 2009

Sveriges Barnsjuksköterskor och Barnläkare protesterar emot Anna Wahlgrens råd att spädbarn ska sova på magen

Att sova på rygg räddar 100 spädbarns liv varje år

Sedan i början av 1990 – talet vet vi att risken för att drabbas av plötslig spädbarnsdöd minskar betydligt om spädbarnet sover på rygg, Vetenskapliga studier från olika delar av världen har under dessa två decennier entydigt och övertygande visat att om spädbarn sover på rygg i stället för på mage minskar frekvensen plötslig oväntad spädbarnsdöd väsentligt.

I Sverige har sedan råden om ryggläge blev allmänt kända 1992 över 2000 barn räddats från plötslig spädbarnsdöd tack vare denna enkla åtgärd.

I april publicerades en stor tysk undersökning av barn som dött i plötslig spädbarnsdöd efter det att rekommendationen om ryggläge införts i Tyskland. Under åren 1998 till 2001 dog 333 barn i plötslig spädbarnsdöd och av dem hade 40 % lagts i magläge av föräldern och 60 % låg i magläge då föräldern fann barnet dött.

Trots denna övertygande forskning framhåller fortfarande Anna Wahlgren att barnen är skapta att sova i magläge och rekommenderar i sina skrifter och på sin hemsida bland annat i sina sömnmetoder och i sin novemberkrönika att spädbarnen ska sova på magen med andningslarm. Magläge är enligt Anna Wahlgren att betrakta som en ICKE – riskfaktor vad gäller plötslig spädbarnsdöd. Problemet är dock att andningslarm inte till 100 % är säkert – det kan ge såväl falskt positiva som falskt negativa signaler. Studier har visat att det funnits situationer där barnets hjärta har slutat slå och barnet har dött utan att larmet signalerat i tid. Det har även visats att på grund av att det varit så ofta falska larm så har föräldern inte reagerat vid nästa larm som blev det sista....

Sveriges barnsjuksköterskor samt barnläkare vill med denna skrivelse på det kraftigaste protestera mot att Anna Wahlgrens rekommendation som vi anser är direkt livsfarligt för spädbarnet.

Om Anna Wahlgren verkligen som hon säger värnar om barnens väl så bör hon visa detta genom att på sin hemsida och även i övrigt stryka alla sina rekommendationer om att spädbarn ska sova i magläge.

Riksföreningen för Barnsjuksköterskor

Svenska Barnläkarföreningen

Evalotte Mörelius, ordf.

Margareta Blennow, ordf.

Göran Wennergren, professor

Tor Lindberg, professor em.